

Kerk en Milieu Tiel

*~ duurzame omgang
met de schepping ~*

**BIOLOGISCH TUINIEREN IN DE STAD...
HOE DOE JE DAT ?**

Agenda

- Tuinieren vroeger
- Wat is biologisch moestuinieren?
- 10- stappencursus “**Je eigen moestuin**”
(NTR: thuisacademie - Filmpjes)
- Pauze
- Hoe start ik een moestuin?
- Het voordeel van biologisch moestuinieren
- Waar loop ik tegen aan bij biologisch moestuinieren?
- Welke milieuvriendelijke oplossingen zijn er?
- Hoe bewaar ik mijn groenten?

Tuinieren vroeger

- “Vergeten groeten” en nieuwe groenten
- Tuinieren in de jaren 50 / 60
- Opkomst van welvaart
- Bestrijdingsmiddelen



Wat is biologisch moestuinieren?

- Biologisch: uitgangspunt is dat je bij kweken van de groenten géén gebruik maakt van kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen.



10- stappencursus “Je eigen moestuin”



ntr:thuisacademie

- <http://thuisacademie.ntr.nl/cursussen/cursuspagina/10-stappencursus-je-eigen-moestuin.html>



Hoe start ik mijn moestuin?

Enkele praktische tips:

- Overzicht en niet te groot starten
- Gemakkelijke groenten en fruit
- Zonnige plaats
- Zorg dat de plantjes niet verdrogen of verdrinken





Het voordeel van biologisch moestuinieren in de stad

- Verantwoordelijk voor je leefomgeving
- Minder onderhoud door de gemeente Tiel
- Bespaart geld en is goed voor het milieu
- Voedsel uit je eigen regio

- Eigen voedsel telen is veerkracht kweken!
 - baas over je eigen voedsel
 - verbondenheid met andere moestuinierders

- Het brengt gezond en lekker duurzaam voedsel op voor de bewoners.
- De openbare ruimtes in de stad worden nuttig gebruikt.
- Het onderling contact tussen de bewoners zal toenemen.
- Zelfvoorzienend zijn, door je eigen voedsel te verbouwen.
- Kinderen leren weer van jongs af aan hoe groenten groeien.
- De moestuin is goed voor het milieu, door het vruchtbaar houden van de grond (geen chemicaliën en voldoende compost)
- Goed voor mensen, dieren, vogels, insecten én de bijen.

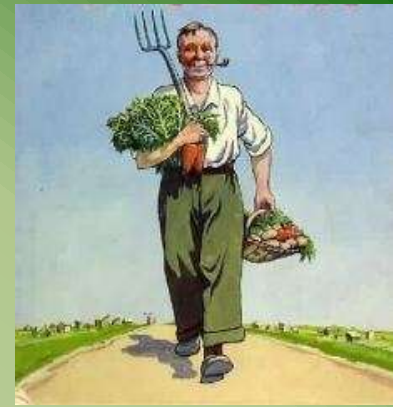


De openbare ruimtes in de stad worden nuttig gebruikt.

Het zou mooi zijn
dat braakliggende
terreinen tijdelijk
worden gevuld met
groente-, fruit- en
bloementuinen



Waar loop ik tegen aan bij biologisch moestuinieren?



- Hoe kan je gewassen veilig beschermen tegen onkruid en ongedierte ?
- Wat is goede biologische bemesting ?
- Wat is een goede methode van composteren ?
- Hoe kom ik aan biologisch zaai- en plantmateriaal ?
- Hoe kan ik de biologische waarde van m'n tuin vergroten ?

Hoe kan je gewassen veilig beschermen tegen onkruid en ongedierte?

- **Biologische bestrijding** in land- en tuinbouw is de bestrijding van schadelijke organismen door een natuurlijke vijand in te zetten.



- **Biologische bestrijding door het telen van planten, die andere planten kunnen ondersteunen.**



- **Biologisch bestrijden door milieuvriendelijke oplosmiddelen.**
 - Speciale kant en klare biologische bestrijdingsmiddelen (duur)
 - Oplossing met afwasmiddel / groene zeep / spiritus (goedkoop)
 - Aftreksel van uien of knoflook, citroenkruid, brandnetel, heermoes enz. (gratis)



Slakkenbestrijden

- Vangen
- Lokmiddelen
- Rekjes om de groenten
- Slakkenkorrels
(gebruik alleen de biologische op basis van ijzerfosfaat = Ferrifosfaat)



Nadelen andere bestrijdingsmiddelen:

- Giftige korrels dodelijk voor egels, vogels, kikkers etc

Internet:

Leer jezelf ecologisch tuinieren/Dieren

- http://nl.wikibooks.org/wiki/Leer_jezelf_ecologisch_tuinieren/Dieren

Koolwitje [bewerken]

Omschrijving	Het groot koolwitje (<i>Pieris brassicae</i>) is een dagvlinder uit de familie Pieridae, de witjes en heeft een spanwijdte 60-70 millimeter. De generaties verschillen van elkaar doordat de eerste generatie vrouwtjes twee duidelijk zwarte stippen heeft, terwijl die bij de tweede generatie zijn versmolten tot een zwarte band op de voorvleugel. De mannetjes van de eerste generatie hebben een donkere vleugeltip en twee grijze stippen en bij de tweede generatie zijn die twee stippen zwart. Het klein koolwitje of knollenwitje (<i>Pieris rapae</i>) is een dagvlinder uit de familie witjes (Pieridae).
Schade	Blad wordt door de rupsen tot op de nerf opgevreten.
Nut	
Gevoelige planten	Kool en mierikswortel.
Natuurlijke vijanden	Sluipwespen, lieveheersbeestjes en hooiwagens.
Preventieve maatregel	Combinatieteelt van kool met bijvoet, brandnetel, dille, citroenkruid, pepermint, rozemarijn, salie, selderie, spinazie, tomaat, tijm. Bodem bedekken met ligustertakken .
Bestrijding	Alsemthee en tomatenbladaftreksel spuiten. Rupsen vangen. Eventueel zeep-spiritusoplossing spuiten.
Lokkende planten	
Meer info	Wikipedia: Koolwitje

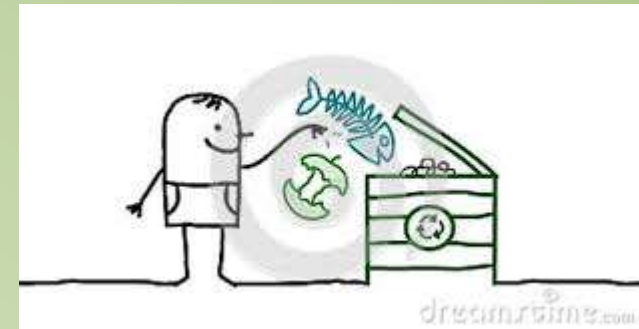


Koolwitje.



Wat is goede biologische bemesting ?

- Compost?
- Stalmest?
- Koemestkorrel?
- Groenbemesters?
- Bemeste tuinaarde?
- Potgrond?
- Biologische meststoffen en plantaardige bemesting korrels?



Wat is een goede methode van composteren ?



Kies voor het systeem dat best bij je tuin past

Heb je geen tuin en dus enkel keukenafval: kies voor de **WORMENBAK**



Is je tuin klein en heb je dus vooral keukenafval, dan is er het **COMPOSTVAT**



Wie een grote tuin heeft met veel tuinafval, kiest beter voor een **COMPOSTBAK**



Heb je een grote behoefte aan compost, maak dan een **COMPOSTHOOP**



Hoe kom ik aan biologisch zaai- en plantmateriaal ?

- In eigen regio:



- Via internet: (voorbeelden)

www.vreeken.nl

www.biologischpootgoed.nl

<http://www.denieuwetuin.be>

<http://www.vlaamszaadhuis.com/>

Hoe bewaar ik mijn groenten?

Advies:

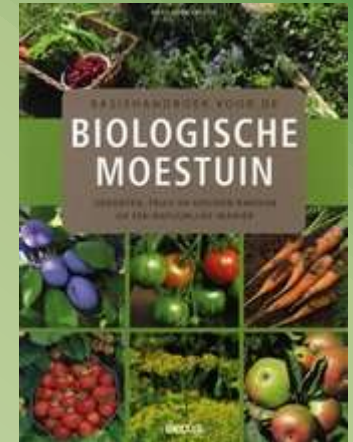
zoveel mogelijk vers eten is gezond en lekkerst!
Zorg voor spreiding van je oogst.

- Invriezen
- Drogen
- Wecken
- Zouten



Hoe kan ik de biologische waarde van m'n tuin vergroten ?

- Gewoon uitproberen en doen!
- Zoek informatie op het internet
- Ervaringen delen
- Planten en zaden uitwisselen
- Grondverbetering / bemesten door wisselcultuur
- Genieten!





Moestuiniëren met Maarten 't Hart

De VPRO gaat vanaf 7 april *tuinieren* op de vroege avond van Nederland 2. Maarten 't Hart duikt in de wereld van de moestuin.

Schrijver en gedragsbioloog Maarten 't Hart leeft in Warmond zo duurzaam en zelfredzaam mogelijk op een hectare Hollandse kleigrond.



Dankzij zijn jarenlange ervaring als tuinier, weet hij precies hoe je op een biologische manier kunt kweken.