

*Avondgebed op de Woensdag  
40 dagen 2021*

**- stilte -**

*v.: Heer, open mijn lippen.*

**a.: Mijn mond zal zingen van uw eer.**

*God, kom mij te hulp.*

**Heer, haast U mij te helpen.**

**Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest  
zoals het was in het begin en nu en altijd  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.**

**- avondlied -**

**598 Als alles duister is**

# - psalm 32 -

*korte adempauze bij de \**

Gelukkig de mens van wie de ontrouw wordt vergeven, \*  
van wie de zonden worden bedekt.

Gelukkig als de HEER zijn schuld niet telt,\*  
als in zijn geest geen spoor van bedrog is.

Zolang ik zweeg, teerden mijn botten weg,\*  
kreunend leed ik, de hele dag.

Zwaar drukte uw hand op mij, dag en nacht,\*  
mijn kracht smolt weg als in de zomerhitte.

Toen beleed ik u mijn zonde,\*  
ik dekke mijn schuld niet toe,

ik zei: 'Ik beken de HEER mijn ontrouw' –\*  
en u vergaf mij mijn zonde, mijn schuld.

Laten uw getrouwen dus tot u bidden\*  
als zij in zichzelf een zonde vinden.

Stormt dan een vloed van water aan,\*  
die zal hen niet bereiken.

Bij u ben ik veilig, u behoedt mij in de nood\*  
en omringt mij met gejuich van bevrijding.

'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan.\*  
Ik geef raad, op jou rust mijn oog.

Wees niet redeloos als paarden of ezels\*  
die met bit en toom worden bedwongen, dan zal geen kwaad je treffen.'

Een slecht mens heeft veel leed te verduren,\*  
maar wie op de HEER vertrouwt wordt met liefde omringd.

Verheug u in de HEER, rechtvaardigen, en juich,\*  
zing het uit, allen die oprecht zijn van hart.

## *569 Toen Jezus wist: nu is gekomen*

*1* Toen Jezus wist: nu is gekomen  
het uur om door de nacht te gaan,  
heeft Hij een linnen doek genomen  
en water in een schaal gedaan.

*2* Hij gaf ons zwijgende een teken  
en kwam ons voet voor voet nabij,  
Hij deed het water van zich spreken,  
het stort zich uit en reinigt mij.

*3* Zo is de Heer een knecht geworden  
en tot de bodem toe gegaan  
om ons met ootmoed te omgorden,  
Hij doet ons zijn geringheid aan.

*4* Heer van mijn hart, U bent gekomen  
de nacht door naar uw grote dag,  
ik heb in eenvoud aangenomen  
dat ik U daarin volgen mag.

*- schriftlezing: Johannes 13: 1- 17 -*

Wees niet vertoornd, HEER, straf mij niet,\*  
bedwing uw woede, sla mij niet.

Diep zijn uw pijlen in mij gedrongen,\*  
zwaar is uw hand op mij neergedaald.

Door uw toorn is niets aan mijn lichaam nog gaaf,\*  
door mijn zonden is niets van mijn gebeente nog heel.

Mijn schuld steekt hoog boven mij uit,\*  
als een zware last, te zwaar om te dragen.

Mijn wonden zweren en stinken\*  
vanwege mijn lichtzinnig leven.

Ik loop gebogen, diep gebukt,\*  
ik ga in het zwart gehuld, dag in dag uit.

In mijn lendenen woedt de koorts,\*  
niets aan mijn lichaam is nog gaaf,

ik ben uitgeput, gebroken,\*  
met bonzend hart schreeuw ik het uit.

Heer, al mijn verlangens zijn u bekend,  
mijn zuchten is u niet verborgen,

mijn hart gaat tekeer, mijn kracht ebt weg,\*  
mijn ogen verliezen hun glans.

Mijn liefste vrienden ontlopen mijn leed,\*  
wie mij na staan, houden zich ver van mij.

Mijn belagers lokken mij in de val,\*  
wie mijn ongeluk willen, spreken dreigende taal,

# lofzang van Maria

*korte adempauze bij de \**

**Iedere tijd opnieuw gaat zijn genade  
naar allen die eerbiedig met Hem leven,  
want geweldig is mijn God,**

Ik zing van ganser harte voor de Heer,\*  
ben opgetogen om mijn God en Redder.

Want Hij had oog voor mij, zijn dienaress,\*  
maar wie ben ik dat Hij mij heeft gevraagd.

Nu mag ik mij voortaan gelukkig prijzen,\*  
dat Hij zo grote dingen aan mij deed.

En alle eeuwen stemmen met mij in,\*  
de Heer is machtig en zijn naam is heilig.

Iedere tijd opnieuw gaat zijn genade\*  
naar allen die eerbiedig met Hem leven.

Genade is zijn kracht, maar alle hoogmoed,\*  
al onze eigenwaan ontmaskert Hij.

Alle machthebbers stoot Hij van hun tronen,\*  
arme en kleine mensen maakt Hij groot.

Wie honger hebben geeft Hij overvloed,\*  
de rijken stuurt Hij heen met lege handen.

Altijd is Hij zijn woord nog trouw gebleven,\*  
altijd bezorgd om Israël zijn dienstknecht.

Zo had Hij het beloofd aan onze vaders,\*  
aan Abraham en aan zijn volk voorgoed.

**Iedere tijd opnieuw gaat zijn genade  
naar allen die eerbiedig met Hem leven,  
want geweldig is mijn God,**

*- gebeden -*

*- zegen -*

*De Heer schenke ons zijn zegen,*

*Hij beware ons voor onheil*

*en geleide ons tot eeuwig leven.*

*Amen.*